

## **Etelä-Pohjanmaan alueellisen Korona nyrkin kokous 14.12.2020**

EPSHP:n alueella on 401 todettua koronavirustartuntaa, joista joulukuussa on todettu 79 tartuntaa. Ollaan kiihtymisvaiheessa ja toimenpiteistä huolimatta ratkaisevaa käännettä parempaan suuntaan ei ole tullut. Neljäntoista vuorokauden ilmaantuvuus 43,5/100 000 asukasta (84 tapausta), seitsemän vuorokauden ilmaantuvuus 22,8/100 000 asukasta (44 tapausta). Keskussairaalassa on hoidettavana neljä koronavirus potilasta ja alueen terveyskeskuksissa muutama. Positiivisten koronanäytteiden osuus EPSHP alueella on viimeisen viikon sisällä ollut 1,2 % ja karanteeniin asetettu yli 200.

Sairaanhoitopiirin alueella on nyt useita erillisiä tartuntaketjuja, monet näistä ovat tulleet sairaanhoitopiirin ulkopuolelta ja karanteenissa olevien sairastuneiden osuus on vähentynyt edeltävään viikkoon nähden. Viime viikon tapauksista 52 % todettiin jo karanteenissa olevilla. Muut tartunnat Etelä-Pohjanmaalla viikolla 50: 32 % perhe, 30 % työpaikka, 18 % SOTE yksikkö, 11% muu, 4,5% ulkomaat, 4,5% epäselvä.

EPSHP alueella sairaalahoidossa koronan vuoksi on ollut 30 potilasta, näistä vain neljä keväällä. Hoitojaksot ovat olleet keskimäärin pitkiä. Osastohoidossa olleiden potilaiden keski-ikä on ollut 69 vuotta. EPSHP alueella on todettu seitsemän korona kuolemaa. Koronaan kuolleiden keski-ikä on ollut 84 vuotta.

Alueellinen työryhmä Nyrkki päätti kokouksessaan 14.12. että alueellinen tilanne ei ole tarpeeksi rauhoittunut joulua vasten, joten suosituksia on nyt tarpeen tiukentaa. Suosituksia tiukennetaan seuraavin tavoin:

- **Nyrkin suosituksia jatketaan 11.1.2021 saakka**
- **Julkiset ja yksityiset sisäliikuntatilat suositellaan suljettaviksi**
- **Joulua on turvallisinta viettää omassa perhepiirissä samassa taloudessa asuvien kesken**
- **Vierailurajoitukset sosiaali- ja terveydenhuollon yksiköihin**
- **Lisäksi alueellinen työryhmä Nyrkki esittää aluehallintovirastolle tapahtumien rajaamista 10 henkilöön**

Pyydetään alueen kuntia tiedottamaan entistä enemmän Nyrkin suosituksia omissa kanavissaan esim. Facebook ja Instagram. Tavoitteena on viestinnän keinoin vaikuttaa yksilöihin.

Kuntia pyydetään ilmoittamaan sairaanhoitopiirille, missä kunnissa on käytössä 10 henkilön kokoontumisrajoitukset yleisötilaisuuksissa ja yleisissä kokouksissa. Vastaukset voi lähettää [kirjaamo@epshp.fi](mailto:kirjaamo@epshp.fi)

### **Nyrkin suositukset / kiihtymisvaihe**

#### **Voimassa olevat aluehallintoviraston määräykset 2.12.-21.12.2020**

Länsi- ja Sisä-Suomen aluehallintovirasto kieltää tartuntatautilain 58 §:n 1 momentin nojalla alueellaan kaikki sisä- ja ulkotiloissa järjestettävät yleisötilaisuudet ja yleiset kokoukset.

Sisätiloissa ja alueellisesti rajatuissa ulkotiloissa voidaan kuitenkin Etelä-Pohjanmaan sairaanhoitopiiriin kuuluvien kuntien alueella järjestää yleisötilaisuuksia ja yleisiä kokouksia, joihin osallistuu enintään 20 (kaksikymmentä) henkilöä edellyttäen, että turvallisuus niissä voidaan varmistaa noudattaen opetus- ja kulttuuriministeriön ja Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen 21.9.2020 antamaa ohjetta.

**Sairaanhoitopiirin alueellinen yhteistyöryhmä Nyrkki esittää Länsi- ja Sisä-Suomen aluehallintovirastolle, että se tekisi päätöksen 11.1.2021 saakka:**

**Länsi- ja Sisä-Suomen aluehallintovirasto kieltää tartuntatautilain 58 §:n 1 momentin nojalla alueellaan kaikki sisä- ja ulkotiloissa järjestettävät yleisötilaisuudet ja yleiset kokoukset.**

**Sisätiloissa ja alueellisesti rajatuissa ulkotiloissa voidaan kuitenkin Etelä-Pohjanmaan sairaanhoitopiiriin kuuluvien kuntien alueella järjestää yleisötilaisuuksia ja yleisiä kokouksia, joihin osallistuu enintään 10 (kymmenen) henkilöä edellyttäen, että turvallisuus niissä voidaan varmistaa noudattaen opetus- ja kulttuuriministeriön ja Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen 21.9.2020 antamaa ohjetta.**

### **Nyrkin suositukset kokoontumisiin ja yleisötilaisuuksiin 3.12. – 11.1.2021**

Julkisissa sisätiloissa ja kaikissa yleisötilaisuuksissa suositellaan noudatettavan korkeintaan 10 hengen rajaa. Suositukset eivät koske kuntien toimielinten kokouksia.

### **Nyrkin suositukset yksityistilaisuuksiin 3.12. – 11.1.2021**

Yli 10 hengen yksityistilaisuuksia ei toistaiseksi suositella järjestettäväksi ja pienemmissäkin tilaisuuksissa käytetään maskeja, elleivät turvavälit toteudu. Yksityistilaisuuksissa ja harrastustoiminnassa on kiinnitettävä erityistä huomiota tilan kokoon, jotta turvavälit voidaan pitää. Jokaisessa perhe- ja ystäväpiirissä pitää miettiä, onko tapaamiset tarpeellisia. Jos tapaamisia järjestetään, on ratkaistava, miten se tehdään turvallisesti.

### **Nyrkin suositukset uskonnollisiin tilauksiin 3.12.–11.1.2021**

Yli 10 hengen uskonnollisia tilaisuuksia ei toistaiseksi suositella järjestettäväksi ja pienemmissäkin tilaisuuksissa käytetään maskeja, elleivät turvavälit toteudu. Tilaisuuksissa on kiinnitettävä erityistä huomiota tilan kokoon, jotta turvavälit voidaan pitää.

### **Harrastustoiminnassa noudatettavia ohjeita**

Aikuisten joukkueurheilun ja kontakti- ja kamppailulajien suositusta tauottamisesta jatketaan 11.1.2021 asti. Yli 20-vuotiaiden harrastustoiminnassa suositellaan, että ajalla 21.12. – 11.1.2021 keskeytetään sisätiloissa tapahtuva joukkue- ja kontaktilajien harrastus-, ottelu- ja kilpailutoiminta. Suositus ei koske sellaista aikuisten harrastustoimintaa, jossa osallistujien turvavälit säilyvät tosiasiallisesti koko harjoituksen ajan. Mahdollisuuksien mukaan harrastukset kannattaa siirtää ulos. Rajoitukset eivät koske yksilö- ja ryhmälajien maajoukkuetoimintaa, SM-tason ja 1-divisioonatasoista kilpailu- ja harjoittelutoimintaa sekä kansainväliselle huipulle tähtäävää ammattimaista harjoittelua.

Lasten ja nuorten harrastustoiminta voi jatkua turvaetäisyydet ja hygieniakäytännöt huomioiden. Ottelut ja turnaustoiminta suositellaan järjestettäväksi ilman yleisöä.

Kilpa- ja huippu-urheilun harjoittelu- ja kilpailumahdollisuudet turvataan sarjalisenssisopimukseen tai urheilusopimukseen perustuvalla ammattilaisurheilulle OKM:n määritelmän mukaisesti, maajoukkuetoiminnalle, Olympiakomitean tukiurheilijoille ja OKM:n apurahaurheilijoille.

Uimahallit, kylpylät ja yleiset saunat suositellaan suljettaviksi 3.12.-11.1.2021 saakka.

Joukkue- ja kontaktilajien lajiluettelo on määritelty Olympiakomitean ja lajien kanssa ja lista löytyy sairaanhoitopiirin suositusten kohdasta.

### **Muut suositukset 11.1.2021 saakka**

#### **Julkiset ja yksityiset sisäliikuntatilat suositellaan suljettaviksi.**

Nuorisotilat voidaan pitää auki erityisjärjestelyin.

Kirjastojen suositellaan tarjoavan rajattua palvelua vain lainaustoimintaa varten.



Huvi- ja sisäleikkipuistot suositellaan suljettaviksi.

Oleskelua kauppakeskuksissa suositellaan välttämään

Työväen- ja kansalaisopistojen ja taiteen perusopetuksen kausi suositellaan päätettäväksi tai siirrettäväksi etäopetuksesi.

Muu ryhmissä tapahtuva aikuisten harrastustoiminta suositellaan tauotettavaksi tai siirrettäväksi etätöinnäksi.

**Matkustelua suositellaan vältettäväksi. Joulua on turvallisinta viettää omassa perhepiirissä ja samassa taloudessa asuvien kesken.**

**Vierailujen rajoitukset sosiaali- ja terveydenhuollon yksiköissä**

**Vierailut sairaaloissa ja terveyskeskusten vuodeosastoilla kielletään muilta paitsi lasten ja nuorten osastoilta, saattohoidossa olevilta ja vakavasti sairailta. Synnyttäjällä voi olla mukanaan yksi tukihenkilö/puoliso.**

**Sosiaalihuollon yksiköissä mukaan lukien kehitysvammahuollossa pyritään järjestämään mahdollisuus turvallisille vierailuille.**

#### **Maskisuositus**

Kasvomaskin käyttöä suositellaan seuraavissa tilanteissa (THL:n perussuosituksen mukaisesti):

Julkisessa liikenteessä ja takseissa sekä matkustajille että kuljettajille.

Koronavirustestiin hakeutuvat henkilöt matkatessaan näytteenottoon ja ennen negatiivisen testituloksen saamista, mikäli joutuvat välttämättömän syyn vuoksi liikkumaan kodin ulkopuolella

Riskialueelta Suomeen saapuneet matkailijat heidän siirtyessään maahantulopisteeltä omaehtoiseen karanteeniin, tai jos heillä on omaehtoisen karanteenin aikana välttämätön syy liikkua kodin ulkopuolella

**Lisäksi EPSHP:n sairaanhoitopiiri suosittaa kasvomaskin käyttöä seuraavissa tilanteissa:**

Toisen asteen oppilaitoksissa syyslukukauden loppuun asti

Kaikilla julkisilla ja yksityisillä työpaikoilla kaikissa kohtaamisissa ja työpaikalla liikuttaessa

Sisätiloissa tapahtuvissa kokoontumisissa, esimerkiksi konsertit ja muut musiikkitilaisuudet, teatteriesitykset, elokuvateatterit ja muut esittävän taiteen tilaisuudet

Jääkiekko-ottelut ja muut yleisölle suunnatut sisätiloissa tapahtuvat urheilutapahtumat

Kirkkotilaisuudet ja muut uskonnollisten yhteisöjen tilaisuudet

Sisäliikuntatilat muulloin kuin liikuntasuorituksen ja peseytymisen aikana

Museot, kirjastot, galleriat

Kaupat, ostoskeskukset, virastot, ym. Asioimistilat. Erityisesti henkilökunnan suojautuminen on keskeistä.

Sisätiloissa sijaitsevat huvi- ja teemapuistot

Sisätiloissa järjestettävät kongressit, messut, näyttelyt, ja muut vastaavat tilaisuudet

Rahapeli- ja vedonlyöntipalveluihin käytettävät tilat

Rajatuissa ulkotiloissa järjestettävät tilaisuudet, joihin kertyy suuri määrä ihmisiä, kuten suuret ulkoilma-konsertit ja festarit

Työpaikoilla tauoilla huolehditaan turvaväleistä ja käytetään maskia niissä tilanteissa, joissa turvavälejä ei voida noudattaa.

### **Etätyö**

EPSHP sairaanhoitopiirissä noudatetaan kansallista hallituksen etätyösuositusta.

Julkinen asiakaspalvelu pyritään pitämään mahdollisimman normaalisti avoinna.

### **Korona Nyrkin kokouksen osallistujat 14.12.2020**

Jaakko Pihlajamäki, sairaanhoitopiirin johtaja, EPSHP, kokouksen puheenjohtaja

Miia Kaartinen, aluehallintoylilääkäri, aluehallintovirasto

Tuula Hannila-Handelberg, ylilääkäri, THL

Mika Soininen, ylijohaja, ELY

Jaakko Anttila, peruspalvelujohtaja, Järvi-Pohjanmaa

Jari Jokinen, hallintojohtaja, Seinäjoki

Vesa Koivunen, kaupunginjohtaja, Alajärvi

Leena Uusitalo, Apulaisyllilääkäri, Järvi-Pohjanmaa

Tiina Perä, johtava ylilääkäri, Seinäjoki

Elina Kärnä, infektioylilääkäri, EPSHP

Hannu Puolijoki, johtajaylilääkäri, EPSHP klo

Matti Rekiaro, ylilääkäri, EPSHP

Anita Huhtamäki, tiedottaja, EPSHP

Hanna Hyvärinen, hallintosihteeri, EPSHP, kokouksen sihteeri