



## **Etelä-Pohjanmaan alueellisen Korona nyrkin kokous 15.1.2021**

Länsi- ja Sisä-Suomen aluehallintovirasto kieltää tartuntatautilain 58 §:n 1 momentin nojalla toimialueellaan kaikki sisä- ja ulkotiloissa järjestettävät yleisötilaisuudet ja yleiset kokoukset. Sisätiloissa ja alueellisesti rajatuissa ulkotiloissa voidaan kuitenkin järjestää yleisötilaisuuksia ja yleisiä kokouksia, joihin osallistuu enintään 10 (kymmenen) henkilöä edellyttäen, että turvallisuus niissä voidaan varmistaa noudattaen opetus- ja kulttuuriministeriön ja Terveystieteiden tutkimuskeskuksen ja Terveystieteiden tutkimuskeskuksen 21.9.2020 antamaa ohjetta. Määräys on voimassa 18.1.-8.2.2021.

Alueellinen työryhmä Nyrkki päätti kokouksessaan 15.1. jatkaa suosituksia 8.2.2021 asti. Nyrkki tarkensi lasten ja nuorten harrastustoimintaan ja uimahallien käyttöön liittyvää suositusta, sekä lisäsi THL suosituksen mukaisesti maskisuosituksen myös peruskouluissa yli 12-vuotiaille (kuudesluokkalaiset ja sitä vanhemmat).

EPSHP:n alueella on 457 todettua koronavirus tartuntaa, joista tähän mennessä tammikuussa on todettu 34 tartuntaa. Neljäntoista vuorokauden ilmaantuvuus 17,6/100 000 (34 tapausta), seitsemän vuorokauden ilmaantuvuus 11,9/100 000 (23 tapausta). Positiivisten koronanäytteiden osuus EPSHP alueella on viimeisen viikon sisällä ollut 1,4%, joka johtuu osin matalasta koronatestien määrästä. Viime viikolla karanteeniin asetettuja 65.

Sairaanhoitopiirin alueella on tällä hetkellä monenlaisia tartuntaketjuja. Menneellä viikolla tartuntoja tuli sekä ulkomailta, että muualta Suomesta ja esiintyi myös epäselviä tartuntalähteitä. Viime viikolla karanteenissa olevien sairastuneiden osuus oli 60 %, ulkomailta 20 %, perhe/ sama talous 27 %, työpaikoilta 27 %, kaverilta 7 % ja tartuntalähde epäselvä 13 %. Muutamia joukkoaltistumisia ollut.

EPSHP on ollut kiihtymisvaiheessa 27.11.2020 alkaen. Viikosta 1 eteenpäin on tullut taas nousua tartuntoihin. Tavoitteena on toimia ennakoivasti ottaen huomioon koko Suomen tilanne, maakunnallinen tilanne ja virusmuunnos.

Pyydetään alueen kuntia yhä tiedottamaan Nyrkin suosituksia omissa kanavissaan esim. Facebook ja Instagram. Tavoitteena on viestinnän keinoin vaikuttaa yksilöihin.

### **Nyrkin suositukset / kiihtymisvaihe**

#### **Alueellisen yhteistyöryhmän Nyrkin suositukset**

#### **Nyrkin suositukset kokoontumisiin ja yleisötilaisuuksiin 8.2.2021 saakka**

Julkisissa sisätiloissa ja kaikissa yleisötilaisuuksissa suositellaan noudatettavan korkeintaan 10 hengen rajaa. Suositukset eivät koske kuntien toimielinten kokouksia.

#### **Nyrkin suositukset yksityistilaisuuksiin 8.2.2021 saakka**

Yli 10 hengen yksityistilaisuuksia ei toistaiseksi suositella järjestettäväksi ja pienemmissäkin tilaisuuksissa käytetään maskeja, elleivät turvavälit toteudu. Yksityistilaisuuksissa ja harrastustoiminnassa on kiinnitettävä erityistä huomiota tilan kokoon, jotta turvavälit voidaan pitää. Jokaisessa perhe- ja ystäväpiirissä pitää miettiä, onko tapaamiset tarpeellisia. Jos tapaamisia järjestetään, on ratkaistava, miten se tehdään turvallisesti.



## Nyrkin suositukset uskonnollisiin tilauksiin 8.2.2021 saakka

Yli 10 hengen uskonnollisia tilaisuuksia ei toistaiseksi suositella järjestettäväksi ja pienemmissäkin tilaisuuksissa käytetään maskeja, elleivät turvavälit toteudu. Tilaisuuksissa on kiinnitettävä erityistä huomiota tilan kokoon, jotta turvavälit voidaan pitää.

## Harrastustoiminnassa noudatettavia ohjeita

Julkisten ja yksityisten liikuntatilojen käyttöä suositellaan muutettavan seuraavasti:

- Aikuisten joukkueurheilun ja kontakti- ja kamppailulajien suositusta tauottamisesta jatketaan **8.2.2021 asti**.
- Yli 20-vuotiaiden harrastustoiminnassa suositellaan, että keskeytetään sisätiloissa tapahtuva joukkue- ja kontaktilajien harrastus-, ottelu- ja kilpailutoiminta. Suositus ei koske sellaista aikuisten harrastustoimintaa, jossa osallistujien turvavälit säilyvät tosiasiallisesti koko harjoituksen ajan. Mahdollisuuksien mukaan harrastukset kannattaa siirtää ulos. Rajoitukset eivät koske yksilö- ja ryhmälajien maajoukkuetoimintaa, SM-tason ja 1-divisioonatasoista kilpailu- ja harjoittelu-toimintaa sekä kansainväliselle huipulle tähtäävää ammattimaista harjoittelua.
- Lasten ja nuorten harrastustoiminta voi jatkaa turvaetäisyydet ja hygieniakäytännöt huomioiden. Ottelut ja turnaustoiminta suositellaan järjestettäväksi ilman yleisöä. Maakunnallisia rajoja ylittävää kilpailu- tai ottelutoimintaa ei suositella. Lasten harrastustoiminnassa huomioidaan, että aikuiset eivät oleskele harrastus-, odotus- ja pukeutumistiloissa. Turvaetäisyyksiä on noudatettava ja maskeja käytettävä.
- Kilpa- ja huippu-urheilun harjoittelu- ja kilpailumahdollisuudet turvataan sarjalisenssisopimukseen tai urheilusopimukseen perustuvalla ammattilaisurheilulle OKM:n määritelmän mukaisesti, maajoukkuetoiminnalle, Olympiakomitean tukiurheilijoille ja OKM:n apurahaurheilijoille.
- Uimahalleissa voidaan järjestää rajoitetusti seuraavaa toimintaa: koulujen uimaopetus (oman luokan kesken), uinti osana lääkinnällistä kuntoutusta. Muuten uimahallit, kylpylät ja yleiset saunat suositellaan suljettaviksi **8.2.2021 saakka**.
- Joukkue- ja kontaktilajien lajiluettelo on määritelty Olympiakomitean ja lajien kanssa.

## Muut suositukset 8.2.2021 saakka

Julkiset ja yksityiset sisäliikuntatilat suositellaan suljettaviksi lukuun ottamatta lasten harrastustoimintaa.

Nuorisotilat voidaan pitää auki erityisjärjestelyin.

Kirjastojen suositellaan tarjoavan rajattua palvelua vain lainaustoimintaa varten.

Huvi- ja sisäleikkipuistot suositellaan suljettaviksi.

Oleskelua kauppakeskuksissa suositellaan välttämään

Työväen- ja kansalaisopistojen ja taiteen perusopetus suositellaan tauotettavaksi tai siirrettäväksi etäopetukseksi. Lasten harrastustoiminta voi jatkaa turvavälejä noudattaen.

Muu ryhmissä tapahtuva aikuisten harrastustoiminta suositellaan tauotettavaksi tai siirrettäväksi etätöiminnäksi.

Matkustelua suositellaan vältettäväksi.



## Vierailujen rajoitukset sosiaali- ja terveydenhuollon yksiköissä

- Vierailut sairaaloissa ja terveyskeskusten vuodeosastoilla kielletään muilta paitsi lasten ja nuorten osastoilta, saattohoidossa olevilta ja vakavasti sairailta. Synnyttäjällä voi olla mukanaan yksi tukihenkilö/puoliso.
- Sosiaalihuollon yksiköissä mukaan lukien kehitysvammahuollossa pyritään järjestämään mahdollisuus turvallisille vierailuille. Myös hoiva- ja asumispalveluyksiköissä vierailemisessa on rajoituksia, ja vierailijoille suositellaan vahvasti suu-nenäsuojuksen tai visiirin käyttöä.

## Maskisuositus

Kasvomaskin käyttöä suositellaan seuraavissa tilanteissa (THL:n perussuosituksen mukaisesti):

Julkisessa liikenteessä ja takseissa sekä matkustajille että kuljettajille.

Koronavirustestiin hakeutuvat henkilöt matkatessaan näyttöön ja ennen negatiivisen testituloksen saamista, mikäli joutuvat välttämättömän syyn vuoksi liikkumaan kodin ulkopuolella

Riskialueelta Suomeen saapuneet matkailijat heidän siirtyessään maahantulopisteeltä omaehtoiseen karanteeniin, tai jos heillä on omaehtoisen karanteenin aikana välttämätön syy liikkua kodin ulkopuolella

## Lisäksi EPSHP:n sairaanhoitopiiri suositaa kasvomaskin käyttöä seuraavissa tilanteissa:

- Toisen asteen oppilaitoksissa ja THL suosituksen mukaisesti myös peruskouluissa yli 12-vuotiaille (kuudesluokkalaiset ja sitä vanhemmat)
- Kaikilla julkisilla ja yksityisillä työpaikoilla kaikissa kohtaamisissa ja työpaikalla liikuttaessa
- Sisätiloissa tapahtuvissa kokoontumisissa, esimerkiksi konsertit ja muut musiikkitilaisuudet, teatteriesitykset, elokuvateatterit ja muut esittävän taiteen tilaisuudet
  - Jääkiekko-ottelut ja muut yleisölle suunnatut sisätiloissa tapahtuvat urheilutapahtumat
  - Kirkkotilaisuudet ja muut uskonnollisten yhteisöjen tilaisuudet
  - Sisäliikuntatilat muulloin kuin liikuntasuorituksen ja peseytymisen aikana
  - Museot, kirjastot, galleriat
  - Kaupat, ostoskeskukset, virastot, ym. Asioimistilat. Erityisesti henkilökunnan suojautumisen on keskeistä.
  - Sisätiloissa sijaitsevat huvi- ja teemapuistot
  - Sisätiloissa järjestettävät kongressit, messut, näyttelyt, ja muut vastaavat tilaisuudet
  - Rahapeli- ja vedonlyöntipalveluihin käytettävät tilat
  - Rajatuissa ulkotiloissa järjestettävät tilaisuudet, joihin kertyy suuri määrä ihmisiä, kuten suuret ulkoilmakonsertit ja festarit

## Etätyö

EPSHP sairaanhoitopiirissä noudatetaan kansallista hallituksen etätyösuositusta.

Julkinen asiakaspalvelu pyritään pitämään mahdollisimman normaalisti avoinna.



### **Korona Nyrkin kokouksen osallistujat 15.1.2021**

Jaakko Pihlajamäki, sairaanhoitopiirin johtaja, EPSHP, kokouksen puheenjohtaja  
Tuula Hannila-Handelberg, ylilääkäri, THL  
Tia Väisänen, tartuntatautilääkäri, THL  
Heidi Ojala, johtava ylilääkäri, Kaksineuvoinen  
Kirsti Kähärä, johtava ylilääkäri, LLKY  
Jari Jokinen, hallintojohtaja, Seinäjoki  
Miia Kaartinen, aluehallintoylilääkäri, AVI  
Tiina Perä, johtava ylilääkäri, Seinäjoki  
Elina Kärnä, infektioylilääkäri, EPSHP  
Matti Rekiaro, ylilääkäri, EPSHP  
Anita Huhtamäki, tiedottaja, EPSHP  
Hanna Hyvärinen, hallintosihteeri, EPSHP, kokouksen sihteeri