



Etelä-Pohjanmaan alueellisen Korona nyrkin kokous 25.1.2021

Alueellinen työryhmä Nyrkki päätti kokouksessaan 25.1. jatkaa aikaisempia suosituksiaan.

EPSHP:n alueella on 494 todettua koronavirus tartuntaa, joista tähän mennessä tammikuussa on todettu 71 tartuntaa. Neljäntoista vuorokauden ilmaantuvuus 26,4/100 000 (51 tapausta), seitsemän vuorokauden ilmaantuvuus 9,3/100 000 (18 tapausta). Positiivisten koronanäytteiden osuus EPSHP alueella on viimeisen viikon sisällä ollut 0,7%. Tehtyjen koronatestien määrä on noussut.

Sairaanhoitopiirin alueella on tällä hetkellä monenlaisia tartuntaketjuja. Tartuntoja on sekä ukomailta, että muualta Suomesta. Myös epäselviä tartuntalähteitä. Karanteenissa olevien sairastuneiden osuus 44%, ulkomailta 39 %, perhe/ sama talous, työpaikat 22%, sukulainen 5%, opiskelupaikka 5%, tartuntalähde epäselvä 11 %. Karanteeniin asetettuja viime viikolla 126. Muutamia joukkoaltistumisia ollut.

EPSHP on ollut kiihtymisvaiheessa 27.11.2020 alkaen. Viikosta 1 eteenpäin on tullut taas nousua tartuntoihin. Tavoitteena on toimia ennakoivasti ottaen huomioon koko Suomen tilanne, maakunnallinen tilanne ja virusmuunnos.

Nyrkin suositukset / kiihtymisvaihe

Alueellisen yhteistyöryhmän Nyrkin suositukset

Nyrkin suositukset kokoontumisiin ja yleisötilaisuuksiin 8.2.2021 saakka

Julkisissa sisätiloissa ja kaikissa yleisötilaisuuksissa suositellaan noudatettavan korkeintaan 10 hengen rajaa. Suositukset eivät koske kuntien toimielinten kokouksia.

Nyrkin suositukset yksityistilaisuuksiin 8.2.2021 saakka

Yli 10 hengen yksityistilaisuuksia ei toistaiseksi suositella järjestettäväksi ja pienemmissäkin tilaisuuksissa käytetään maskeja, elleivät turvavälit toteudu. Yksityistilaisuuksissa ja harrastustoiminnassa on kiinnitettävä erityistä huomiota tilan kokoon, jotta turvavälit voidaan pitää. Jokaisessa perhe- ja ystäväpiirissä pitää miettiä, onko tapaamiset tarpeellisia. Jos tapaamisia järjestetään, on ratkaistava, miten se tehdään turvallisesti.

Nyrkin suositukset uskonnollisiin tilaisuuksiin 8.2.2021 saakka

Yli 10 hengen uskonnollisia tilaisuuksia ei toistaiseksi suositella järjestettäväksi ja pienemmissäkin tilaisuuksissa käytetään maskeja, elleivät turvavälit toteudu. Tilaisuuksissa on kiinnitettävä erityistä huomiota tilan kokoon, jotta turvavälit voidaan pitää.

Harrastustoiminnassa noudatettavia ohjeita

Julkisten ja yksityisten liikuntatilojen käyttöä suositellaan muutettavan seuraavasti:

- Aikuisten joukkueurheilun ja kontakti- ja kamppailulajien suositusta tauottamisesta jatketaan **8.2.2021 asti**.
- Yli 20-vuotiaiden harrastustoiminnassa suositellaan, että keskeytetään sisätiloissa tapahtuva joukkue- ja kontaktilajien harrastus-, ottelu- ja kilpailutoiminta. Suositus ei koske sellaista aikuisten harrastustoimintaa, jossa osallistujien turvavälit säilyvät tosiasiallisesti koko harjoituksen ajan. Mahdollisuuksien mukaan harrastukset kannattaa siirtää ulos. Rajoitukset eivät koske yksilö- ja ryhmälajien maajoukkuetoimintaa, SM-tason ja 1-divisioonatasoista kilpailu- ja harjoittelu- toimintaa sekä kansainväliselle huipulle tähtäävää ammattimaista harjoittelua.



- Lasten ja nuorten harrastustoiminta voi jatkaa turvaetäisyydet ja hygieniakäytännöt huomioiden. Ottelut ja turnaustoiminta suositellaan järjestettäväksi ilman yleisöä. Maakunnallisia rajoja ylittävää kilpailu- tai ottelutoimintaa ei suositella. Lasten harrastustoiminnassa huomioidaan, että aikuiset eivät oleskele harrastus-, odotus- ja pukeutumistiloissa. Turvaetäisyyksiä on noudatettava ja maskeja käytettävä.
- Kilpa- ja huippu-urheilun harjoittelu- ja kilpailumahdollisuudet turvataan sarjalisenssisopimukseen tai urheilusopimukseen perustuvalle ammattilaisurheilulle OKM:n määritelmän mukaisesti, maajoukkue toiminnalle, Olympiakomitean tukiurheilijoille ja OKM:n apurahaurheilijoille.
- Uimahalleissa voidaan järjestää rajoitetusti seuraavaa toimintaa: koulujen uimaopetus (oman luokan kesken), uinti osana lääkinnällistä kuntoutusta. Muuten uimahallit, kylpylät ja yleiset saunat suositellaan suljettaviksi **8.2.2021 saakka**.
- Joukkue- ja kontaktilajien lajiluettelo on määritelty Olympiakomitean ja lajien kanssa.

Muut suositukset 8.2.2021 saakka

Julkiset ja yksityiset sisäliikuntatilat suositellaan suljettaviksi lukuun ottamatta lasten harrastustoimintaa.

Nuorisotilat voidaan pitää auki erityisjärjestelyin.

Kirjastojen suositellaan tarjoavan rajattua palvelua vain lainaustoimintaa varten.

Huvi- ja sisäleikkipuistot suositellaan suljettaviksi.

Oleskelua kauppakeskuksissa suositellaan välttämään

Työväen- ja kansalaisopistojen ja taiteen perusopetus suositellaan tauotettavaksi tai siirrettäväksi etäopetuksiksi. Lasten harrastustoiminta voi jatkaa turvavälejä noudattaen.

Muu ryhmässä tapahtuva aikuisten harrastustoiminta suositellaan tauotettavaksi tai siirrettäväksi etätöiminnäksi.

Matkustelua suositellaan vältettäväksi.

Vierailujen rajoitukset sosiaali- ja terveydenhuollon yksiköissä

- Vierailut sairaaloissa ja terveyskeskusten vuodeosastoilla kielletään muilta paitsi lasten ja nuorten osastoilta, saattohoidossa olevilta ja vakavasti sairailta. Synnyttäjällä voi olla mukanaan yksi tukihenkilö/puoliso.
- Sosiaalihuollon yksiköissä mukaan lukien kehitysvammahuollossa pyritään järjestämään mahdollisuus turvallisille vierailuille. Myös hoiva- ja asumispalveluyksiköissä vierailemisessa on rajoituksia, ja vierailijoille suositellaan vahvasti suu-nenäsuojuksen tai visiirin käyttöä.

Maskisuositus

Kasvomaskin käyttöä suositellaan seuraavissa tilanteissa (THL:n perussuosituksen mukaisesti):

Julkisessa liikenteessä ja takseissa sekä matkustajille että kuljettajille.

Koronavirustestiin hakeutuvat henkilöt matkatessaan näytteenottoon ja ennen negatiivisen testituloksen saamista, mikäli joutuvat välttämättömän syyn vuoksi liikkumaan kodin ulkopuolella



Riskialueelta Suomeen saapuneet matkailijat heidän siirtyessään maahantulopisteeltä omaehtoiseen karanteeniin, tai jos heillä on omaehtoisen karanteenin aikana välttämätön syy liikkua kodin ulkopuolella

Lisäksi EPSHP:n sairaanhoitopiiri suositaa kasvomaskin käyttöä seuraavissa tilanteissa:

- Toisen asteen oppilaitoksissa ja THL suosituksen mukaisesti myös peruskouluissa yli 12-vuotiaille (kuudesluokkalaiset ja sitä vanhemmat)
- Kaikilla julkisilla ja yksityisillä työpaikoilla kaikissa kohtaamisissa ja työpaikalla liikuttaessa
- Sisätiloissa tapahtuvissa kokoontumisissa, esimerkiksi konsertit ja muut musiikkitilaisuudet, teatteriesitykset, elokuvateatterit ja muut esittävän taiteen tilaisuudet
 - Jääkiekko-ottelut ja muut yleisölle suunnatut sisätiloissa tapahtuvat urheilutapahtumat
 - Kirkkotilaisuudet ja muut uskonnollisten yhteisöjen tilaisuudet
 - Sisäliikuntatilat muulloin kuin liikuntasuorituksen ja peseytymisen aikana
 - Museot, kirjastot, galleriat
 - Kaupat, ostoskeskukset, virastot, ym. Asioimistilat. Erityisesti henkilökunnan suojautuminen on keskeistä.
 - Sisätiloissa sijaitsevat hui- ja teemapuistot
 - Sisätiloissa järjestettävät kongressit, messut, näyttelyt, ja muut vastaavat tilaisuudet
 - Rahapeli- ja vedonlyöntipalveluihin käytettävät tilat
 - Rajatuissa ulkotiloissa järjestettävät tilaisuudet, joihin kertyy suuri määrä ihmisiä, kuten suuret ulkoilmakonsertit ja festarit

Etätyö

EPSHP sairaanhoitopiirissä noudatetaan kansallista hallituksen etätyösuositusta.

Julkinen asiakaspalvelu pyritään pitämään mahdollisimman normaalisti avoinna.

Korona Nyrkin kokouksen osallistujat 25.1.2021

Jaakko Pihlajamäki, sairaanhoitopiirin johtaja, EPSHP, kokouksen puheenjohtaja
Tuula Hannila-Handelberg, ylilääkäri, THL
Tia Väisänen, tartuntatautilääkäri, THL
Heidi Ojala, johtava ylilääkäri, Kaksineuvoinen
Kirsti Kähärä, johtava ylilääkäri, LLKY
Jari Jokinen, hallintojohtaja, Seinäjoki
Miia Kaartinen, aluehallintoylilääkäri, AVI
Tiina Perä, johtava ylilääkäri, Seinäjoki
Elina Kärnä, infektioylilääkäri, EPSHP
Matti Rekiaro, ylilääkäri, EPSHP
Anita Huhtamäki, tiedottaja, EPSHP
Hanna Hyvärinen, hallintosihtööri, EPSHP, kokouksen sihteeri