ISOKYRÖ
HYVINVOINTIPALVELUT

Hyvinvointikortti 2022

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
TAMMIKUU																														
HELMIKUU																														
MAALISKUU																														

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
HUHTIKUU																														
TOUKOKUU																														
KESÄKUU																														

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
HEINÄKUU																														
ELOKUU																														
SYYSKUU																														

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
LOKAKUU																														
MARRASKUU																														
JOULUKUU																														

Merkitse vuosikalenteriin

<u>LI=Liikunta</u> (kävely, juoksu, jumppa, kehonhuolto..)

<u>KU=kulttuuri</u> (teatteri, elokuva, museo..)

<u>KI=kirjallisuus</u> (kirjat, äänikirjat..)

NIMI:

PUHELIN:

SÄHKÖPOSTI:

Palauta viimeistään 31.1.2023 kirjastolle tai kunnantalolle. Palauttaneiden kesken arvotaan palkintoja. Lisätietoa vapaa-aika@isokyro.fi

Hyvinvoiva keho ja mieli kiittää